

みんなでヘルシーウォーキングのご案内

JR北海道主催「JRヘルシーウォーキング」の参加者を募集致します。「恵庭駅」周辺を利用したウォーキング企画で、フルコース13.0km、ショートコース9.0kmです。道中には、花の拠点「はなふる」や、道と川の駅「花ロードえにわ」などもございます。また、恵庭らしい水と緑と花で溢れる美しい風景をお楽しみいただけます。

組合員の皆様の健康増進とご家族や従業員との親睦を深めていただく絶好のチャンスですので、奮ってご参加ください。(詳細はJR北海道ホームページをご参照ください)

日時

令和7年7月12日(土)

- 時間 ● 8:30から9:30までにJRを利用して恵庭駅にお越しください。
- 受付 ● 改札前の「歯科国保組合受付」にて、受付を済ませてからスタートしてください。受付時に旅費・昼食代などをお渡します。

● 受付後のながれ ●

受付後は自由にウォーキングで汗を流してください。ゴールで、JR北海道社員よりポイントカードが渡されますので、次回のJRヘルシーウォーキングにご活用ください。既にポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

募集人数

50名様 (先着順)

※参加費は無料、勤務先からJR恵庭駅までの交通費(上限あり)と昼食代を補助し、旅行傷害保険は当組合が保険料を負担し加入いたします。
参加希望者は下記にご記入のうえ、**6月13日(金)まで(必着)**にFAXにてお申込みください。

参加資格

北海道歯科医師国保組合の被保険者
(組合員本人および世帯員)

事業所単位への案内送付のため、第2種組合員への周知も宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 北海道歯科医師国保組合 事務局 電話 011-231-6148

	氏 名	保険証番号	電話番号 (当日に雨天中止などの 連絡が取れる電話)	希望コース (○印)
1		道歯		フルコース (13.0km) ・ ショートコース (9.0km)
	勤務先住所:			
2		道歯		フルコース (13.0km) ・ ショートコース (9.0km)
	勤務先住所:			
3		道歯		フルコース (13.0km) ・ ショートコース (9.0km)
	勤務先住所:			
4		道歯		フルコース (13.0km) ・ ショートコース (9.0km)
	勤務先住所:			

歯科国保FAX番号

011-231-1481

裏面のパンフレットもご覧ください。

7/12
土

水と緑と花であふれる、美しい街・恵庭ウォーク

1pt



開催駅

恵庭駅

スタート 恵庭駅 8:30～ 9:30

ゴール 恵庭駅 10:00～15:30

基本コース

約**13.0**km (3.0時間)



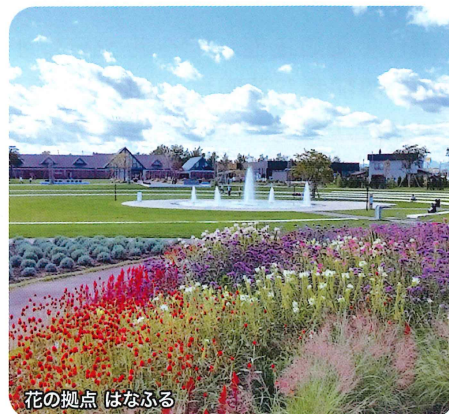
ショートコース

約**9.0**km (2.0時間)



Point

- 漁川 ● 茂漁川 ● 恵み野中央公園 ● 恵庭市郷土資料館
- 花の拠点 はなふる ● 道と川の駅 花ロードえにわ



花の拠点 はなふる

安全にご参加いただくためのご案内

〈ご参加にあたってのお願い〉

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学科、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一に備え、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、お客様ご自身で事前にお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況等によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

〈個人情報の取り扱いについて〉

「JRヘルシーウォーキング」に参加されるお客様の個人情報の取扱いに関して次のように定めます。

- ①「JRヘルシーウォーキング事務局」(事務局の業務を委託する事業者等を含みます。)は、お預かりした個人情報につきましては、賞品の発送・連絡にのみ使用します。お客様の個人情報を、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません。但し、法令等により開示を求められた場合を除きます。
- ② 賞品発送終了後は、賞品発送に使用した個人情報並びに応募書類等は、厳正なる処理方法をもって削除・廃棄処理します。
- ③ 個人情報に関するお問い合わせは、「JRヘルシーウォーキング事務局」へご連絡ください。

予約不要！

参加するコースを決めよう！

※詳細の内容については、本パンフレットおよびJRヘルシーウォーキングホームページをご覧ください。

JRに乗って
開催地へ！

※駐車場、駐輪場は、用意しておりません。



コースマップを受け取って
ウォーキングスタート！

※JRヘルシーウォーキングホームページでもコースマップをご覧いただけます。
(開催日の約1週間前に掲載します)



ゴールで
ポイントゲット！

会員カードをお忘れなく！

※はじめてご参加される場合は、イベントウォークのゴール受付でお申し出ください。